

Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi

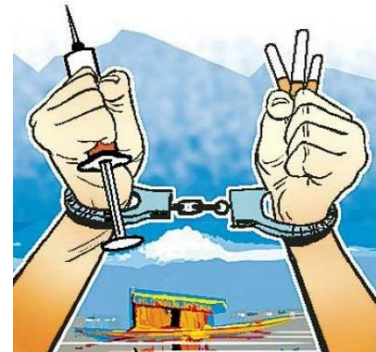
Téma pre **26. jún 2020** – „Lepšie znalosti pre lepšiu starostlivosť“

- podľa Úradu OSN pre drogy a kriminalitu (UNODC) viac ako 200 miliónov ľudí na celom svete užíva nelegálne drogy ako kokaín, opiáty, kanabis, halucinogény a sedatívne hypnotiká,
- najužívanejšou drogou na svete je marihuana, aspoň raz v živote ju vyskúšalo 162 miliónov ľudí,
- v dôsledku užívania drog v roku 2017 zomrelo 585 000 ľudí, v priemere každú hodinu zomrie na predávkovanie jeden občan Európskej únie,
- 35 miliónov ľudí vo svete trpí poruchami v dôsledku užívania drog a aktívne sa lieči, avšak iba u jedného zo siedmich ľudí je liečba úspešná.



V dnešnej dobe sa návyková látka stala ľahko dostupnou komoditou. Ťažké životné situácie spôsobujú, že ľudia sa cítia nemohúci, nevedia nájsť riešenia a únikom z reality je pre nich droga.

Ten, kto prepadne drogovej závislosti len veľmi ťažko nájde cestu späť. Mladý človek sa dostáva do kontaktu s prvými drogami vo veľmi mladom veku. Droga zotročuje čoraz viac mladých ľudí. Prvú skúsenosť s legálnymi drogami (cigareta, alkohol) a ľahkými drogami, ktoré zastupuje marihuana, majú 10 - 13 ročné deti.



Jedným z prvých spôsobov, ako predchádzať vzniku drogovej závislosti u detí je zamerať sa na ne. Uvedomiť si, ako sa správajú bežne. Neprejavila sa u nich náhla zmena správania? Prestala byť pre ne hygiena dôležitá? Prestali sa stretávať s kamarátmi a ukončili obľúbené aktivity? Zhoršili sa ich študijné výsledky? To všetko môžu byť dôsledky drogovej závislosti.

Nezáleží na tom, kde žijete, aké máte ekonomické postavenie, k akej etnickej skupine alebo náboženstvu sa hlásite, drogy môžu postihnúť každého.

DROGE sa vyhýbaj. Neskúšaj DROGU. To je najlepšia prevencia.

Rozpoznávaj dobré od zlého. Vyberaj si to, čo ti slúži a nie to, čo ťa zotročuje.

Odolaj ponuke DROG. Uč sa odmietať zlo, teda i DROGU.

Drž sa vlastných názorov a rozhodnutí. Chráň si svoje zdravie. Venuj sa zdravým a tvorivým činnostiam.

Buď hrdý na to, že DROGY neberieš, ved' ty si človek silný a vyrovnaný.

Maj rád seba, zostane ti to na celý život.

Keď máš problém, nenechávaj si ho pre seba, zdôver sa svojim blízkym.