

Svetový deň boja proti AIDS

AIDS je zrejme jedna z najznámejších sexuálne prenosných chorôb na svete.

1. december 2019

Acquired Immune Deficiency Syndrome
– v preklade: **syndróm získanej imunitnej nedostatočnosti**

Human Immunodeficiency Virus
HIV – vírus – pôvodca ochorenia



Od začiatku monitorovania prípadov HIV/AIDS v Slovenskej republike v roku 1985 k 31.10.2019 bolo registrovaných u občanov SR i cudzincov spolu 1160 prípadov infekcie vírusom ľudskej imunitnej nedostatočnosti. Z 969 prípadov u občanov Slovenskej republiky sa 864 vyskytlo u mužov a 105 u žien. U 123 osôb (110 mužov, 13 žien) prešla HIV infekcia do štádia AIDS a zaznamenaných bolo 74 úmrtí HIV infikovaných osôb (z toho 55 v štádiu AIDS).

Najviac HIV infikovaných ľudí žije vo väčších mestách a najvyššia kumulatívna incidencia HIV infekcie je dlhodobo v Bratislavskom kraji.

**Anonymná telefónna linka
prevencie HIV/AIDS**

052/42 80 125

**Jedinou ochranou proti šíreniu tejto smrteľnej choroby je prevencia!
Každý je svojím spôsobom života zodpovedný za ďalší vývoj výskytu
AIDS!**

HIV – vírus – pôvodca ochorenia – napadá určitú skupinu bielych krviniek - T lymfocytov, v ktorých sa množí, neskôr zabíja, čo vedie k zníženiu obranyschopnosti organizmu, zlyhávaniu imunity a po čase rozvoju k ochorenia AIDS.

AIDS – syndróm získanej imunitnej nedostatočnosti – posledné štádium infekcie HIV charakterizované súborom autoimúnných, nervových, onkologických ochorení ako aj baktériových, vírusových a mykotických infekcií.

Forma prenosu – pri styku telesných tekutín obsahujúcich vírusové častice (krv, spermie, materské mlieko) s otvoreným krvným obehom alebo lymfotropným tkanivom príjemcu. K prenosu najčastejšie dochádza nechráneným pohlavným stykom a používaním spoločných injekčných striekačiek.

Prevencia –

- **vzájomné poznanie** zdravotného stavu partnerov,
- **vernosť**, mať jedného stáleho sexuálneho partnera,
- správne používanie kondómu – **bezpečný sex**,
- **vyhýbať sa spoločnému užívaniu hygienických potrieb** ako žiletky, nedostatočne sterilizovaným nástrojom pri prevádzaní niektorých kozmetických úkonov (tetovanie, prepichovanie uší a pod.),
- **drogám je najlepšie sa vyhnúť**, hlavne ich injekčnému použitiu, ak už, tak **mať vždy len svoju ihlu, striekačku a roztok drogy**,
- **gumovými rukavicami** sa chrániť pred poranením použitými nástrojmi,
- represívnou prevenciou sú **hlásenia HIV pozitivity, ochorení na AIDS a úmrtí** referenčnými laboratóriami. Pre výstrahu i pre pomoc.