

# 26. jún 2023

# Medzinárodný deň boja proti drogám a nezákonnému obchodovaniu s nimi

Problémy súvisiace s užívaním drog ovplyvňujú milióny ľudí na celom svete. Mnohí ľudia, ktorí užívajú drogy čelia stigme a diskriminácii, čo môže ešte viac poškodiť ich fyzické a duševné zdravie a brániť im tak v prístupe k pomoci, ktorú potrebujú. Cieľom tohtoročnej kampane je zvýšiť povedomie o dôležitosti správania sa s rešpektom a empatiou k ľuďom užívajúcim drogy, poskytovanie služieb založených na dôkazoch ako aj uprednostňovanie prevencie.

## Téma: „Ľudia na prvom mieste: zastavme stigmú a diskrimináciu, posilnime prevenciu“

**Droga je látka, ktorá po požití určitým spôsobom mení „normálne fungovanie organizmu“.**

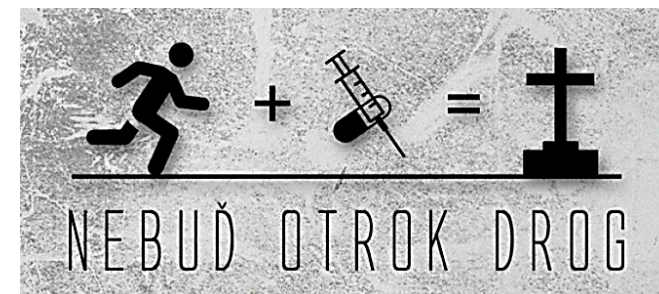
Droga mení duševný stav (náladu, stav vedomia, psychiku) a na drogu zväčša vzniká závislosť. Ľudia, ktorí trpia poruchami spojenými s užívaním drog, majú ťažkosti v práci a vo vzťahoch s rodinou a priateľmi.



Negatívne účinky drog sú rôzne v závislosti od typu konzumovanej drogy. **Užívanie drog môže viesť k vážnym depresiam, skratovým panickým reakciám, nepravidelnej srdčnej činnosti, problémom s dýchaním i k náhlej smrti.** V súvislosti s užívaním nelegálnych návykových látok sa zvyšuje riziko nakaziť sa HIV/AIDS, hepatitídou a inými infekčnými chorobami.

Drogy a závislosti sa v moderných dejinách ľudstva stali problémom s ktorým sa stretávame čoraz častejšie a hlavne u mladých ľudí. Závislosť u mladých sa vyvíja oveľa rýchlejšie ako u dospelých, znesú oveľa menšiu dávku drog a radi kombinujú užívanie viacerých návykových látok naraz.

Každý kontakt s drogou nesie v sebe obrovské riziko vzniku drogovej závislosti, tvrdenie že: „mne sa to nemôže stať“ prípadne „viem, kde je hranica“ znamená podliehať ilúzii. **Ten, kto prepadne drogovej závislosti len veľmi ťažko nájde cestu späť.** Mladý človek sa dostáva do kontaktu s prvými drogami vo veľmi mladom veku. Droga zotročuje čoraz viac mladých ľudí. Prvú skúsenosť s legálnymi drogami (cigareta, alkohol) a ľahkými drogami, ktoré zastupuje marihuana, majú 10 - 13 ročné deti.



Drogová problematika je problém prekračujúci hranice krajín aj kontinentov a vedie k výrazným medicínskym, sociologickým aj ekonomickým dôsledkom. **Nezáleží na tom, kde žijete, aké máte ekonomické postavenie, k akej etnickej skupine alebo náboženstvu sa hlásite, drogy môžu postihnúť každého.**



**Výzva pre mladých ľudí, najčastejšie ohrozených drogami k ochrane ich vlastného zdravia**

1. **Prvým krokom** je získať fakty o drogách a o ich škodlivých účinkoch.
2. **Druhým krokom** je schopnosť povedať „NIE!“
3. **Tretím krokom** (ktorý závisí na rodičoch) je naučiť sa o drogách otvorene so svojimi deťmi hovoriť, nebať sa obrátiť na lekárov, ak si povšimnú na svojom dieťati zmeny, ktoré by mohli súvisieť s užívaním drog.
4. **Štvrtým krokom** je povzbudiť k odvahe nahlásiť podozrivé osoby potulujúce sa v okolí škôl, pričom nie je vylúčené, že sa jedná o obchodníkov – dílerov drog **polícii a to aj anonymne na číslo 158.**