

Svetový deň alergie

Pri **alergii** ide o poruchu, keď **organizmus reaguje zmeneným spôsobom na rôzne látky, ktoré označujeme výrazom alergén**. Ako **alergény** sa môžu uplatňovať najrôznejšie látky, s ktorými prichádzame do kontaktu. Pre zdravého človeka sú prevažne neškodné a nemá s nimi problém.



8. júl 2023



Základom prevencie je dôkladné vyšetrenie pacienta, správna diagnóza, analýza okolností, ktoré môžu spôsobiť nepriaznivý vývoj ochorenia a ich riešenie. Mimoriadnu úlohu v prevencii budúcich komplikácií hrá pravidelná, základná a systematická liečba.



IMUNITA

Je často používaný výraz v súvislosti s alergiami. Imunita značí odolnosť alebo obranoschopnosť.

EXISTUJE VIACERO TYPOV PORÚCH IMUNITY A ALERGIA JE LEN JEDNOU Z NICH.

Imunodeficit – nedostatočná alebo oslabená imunita. Prejavuje sa najmä častými infekciami, netypickými infekciami, nedostatočná odpoveď na liečbu infekcií.

Autoimunita – organizmus poškodzuje sám seba. Patria sem reumatické ochorenia, poruchy štítnej žľazy, mnohé ochorenia obličiek, pečene, kože a ďalšie.

Imunoproliferácia – ochorenia z nadmerného rastu či bujnenia. Patria sem hematologické alebo nádorové ochorenia.

Alergia – precitlivosť. Organizmus sa bráni pre zdravého neškodným látkam.

Základným princípom liečby alergie je komplexná, systematická, pravidelná a väčšinou dlhodobá liečba, ktorá prebieha aj v pokojovom stave, keď pacient nemá žiadne príznaky. Ide o liečbu zameranú na podstatu ochorenia a jeho mechanizmy. Jej účelom je stabilizácia stavu, zabránenie vzniku príznakov, zabránenie zhoršovaniu stavu, zabránenie prechodu choroby do závažnejšieho štádia.

PRÍZNAKY ALERGIE:

- **Alergia dýchacích ciest:** vodnatý výtok z nosa, kýchanie, svrbenie sliznice nosohltanu, bolesti hlavy, pocit sťaženého dýchania, pískanie pri dýchaní, tlak na hrudníku, kašeľ.
- **Očné prejavy:** slzenie, vodnatý výtok z očných spojiviek, pocit rezania, svrbenia oči, svetloplachosť.
- **Tráviaci trakt:** kŕčovité bolesti brucha „krútenie“ v bruchu, hnačka, nevoľnosť, zvracanie.
- **Koža:** žihľavka, opuch, svrbenie pokožky.
- **Celkové prejavy:** slabosť, únava, ospalosť, závrat, bolesti hlavy.

