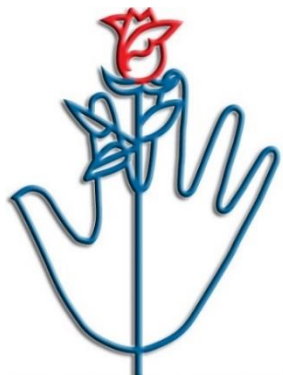


# Svetový deň proti rakovine



Témou 4. februára 2021 je: „Ja som a budem“

**Rakovina** - ochorenie, ku ktorému dochádza v dôsledku zmien v skupine normálnych buniek v organizme a ktoré vedú k nekontrolovanému abnormálnemu rastu vytvárajúcemu hrudku nazývanú nádor (to platí pre všetky druhy rakoviny okrem leukémie - rakoviny krvi). Ak sa nádory neliečia, môžu rásť a šíriť sa do okolitého tkaniva a iných častí tela prostredníctvom krvného obehu a lymfatického systému, ovplyvňovať tráviaci, nervový a obehový systém alebo uvoľňovať hormóny, ktoré môžu ovplyvňovať funkciu tela.

## Kľúčové varovania a príznaky, ktoré netreba podceňiť

- neobvyklé hrčky alebo opuchy, sú často nebolestivé a môžu sa zväčšovať,
- kašeľ, dýchavičnosť alebo ťažkosti s prehĺtaním,
- zmeny zvyku čriev, zápcha, hnačka, krv v stolici,
- neočakávané krvácanie z pošvy, análneho otvoru, krv v moči, pri kašli,
- neúmyselné a nevysvetliteľné chudnutie v krátkom časovom období,
- extrémna únava a výrazný nedostatok energie,
- nevysvetliteľná a pretrvávajúca bolesť, ktorá prichádza a odchádza,
- nové znamienka na koži alebo zmeny na znamienkach vo veľkosti, tvare, farbe, krvácanie...
- komplikácie s močením, častejšie a bolestivé močenie, neschopnosť močiť, keď potrebujete,
- neobvyklé zmeny na prsníkoch, zmeny vo veľkosti, citlivosti, tvare, bolesť prsníkov,
- strata chuti do jedla, pálenie záhy, poruchy trávenia,
- bolestivé škrvy, rany, vredy, ktoré sa nehoja,
- silné nočné potenie.



- Každý rok zomrie vo svete na rakovinu **10 miliónov** ľudí,
- aspoň **jednej tretine** bežných druhov rakoviny sa dá predísť,
- rakovina je **druhou najčastejšou** príčinou úmrtí na celom svete,
- **70% úmrtí** na rakovinu sa vyskytuje v krajinách s nízkym a stredným príjmom,
- zavedením vhodných stratégií prevencie, včasného odhalenia a liečby je možné každoročne zachrániť až **3,7 milióna** životov,
- celkové ročné ekonomické náklady na rakovinu sa odhadujú na **1,16 bilióna** dolárov.

**Existuje** niekoľko druhov rakoviny, ktoré možno identifikovať včas, čo pomáha zvyšovať šance na úspešné výsledky liečby, často pri nižších nákladoch a s menšími vedľajšími účinkami pre pacientov.

**Existujú** nákladovo efektívne testy, ktoré pomáhajú včas odhaliť rakovinu hrubého čreva, prsníka, krčka maternice, ústnej dutiny a pre ďalšie druhy rakoviny sa vyvíjajú ďalšie testy.

