

Európsky týždeň boja proti drogám



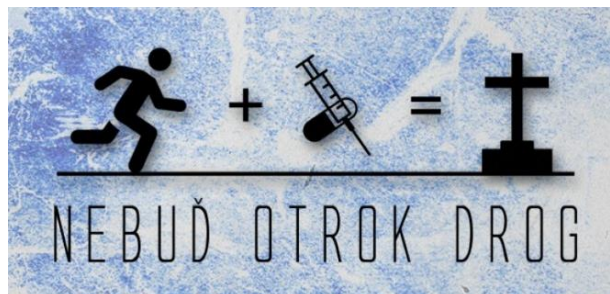
16. – 22. november 2020

Droga je akákoľvek látka, ktorá je po vstupe do živého organizmu schopná pozmeniť jednu alebo viacero jeho funkcií. Pôsobí priamo alebo nepriamo na centrálny nervový systém a môže mať priznané postavenie lieku.

Drogová závislosť je definovaná neodolateľným želaním, nutkaním alebo potrebou pokračovať v užívaní drogy a drogu získavať akýmkoľvek prostriedkami. Závislosť od drogy je daná tendenciou zvyšovania dávky drogy, psychickou a často aj fyzickou závislosťou na jej účinkoch.

Alkohol je najpoužívanejšou legálnou drogou na svete s hlbokými tradíciami. Spoločnosť ho vo veľkej miere toleruje aj napriek skutočnosti, že spôsobuje mnohé zdravotné a sociálne poškodenia. Slovensko malo tradičné problémy s alkoholovou závislosťou. Dôvody sú jednoznačné. Je to predovšetkým základ našich tradícií a kolorit osláv.

Užívanie alkoholu je spojené so zvýšeným rizikom akútnych zdravotných stavov ako sú napríklad zranenia vrátane dopravných nehôd. Alkohol poškodzuje procesy potrebné pre bezpečnú cestnú premávku ako je videnie a čas reakcie, je tiež spojený so zhoršeným úsudkom a rizikovým správaním sa na cestách.



Nezabúdajte na to, že zážitok s drogou je krátky, ale utrpenie, ktoré spôsobí trvá dlho. Nikdy nedopustíte, aby bola túžba po droge silnejšia ako Vy!

Nedopustíte, aby nad Vami vyhrala!



Mladí ľudia sú dynamickí a plní energie. Majú však tendenciu skúmať a experimentovať s vysokorizikovým správaním.

Dôvody, prečo mladí ľudia používajú alebo experimentujú s psychoaktívnymi látkami sa líšia. Dospievajúci čelia zložitej a emocionálne náročnej úlohe formovania osobnej identity. Rozmýšľajú o tom kto sú ako jednotlivci a zároveň ako členovia spoločnosti a aký to má zmysel. Existuje možnosť, že možno nemajú nikoho, s kým môžu hovoriť o svojich obavách. Sú veľmi náchylní na tlak rovesníkov a často ignorujú rady svojich rodičov.

Medzi faktory spojené s rizikovým správaním patria napr. tlak na akademické úspechy, tlak od rovesníkov a ich vplyv, násilné situácie a zneužívanie v detstve, slabý vzťah medzi mladými a dospelými či chýbajúci pocit príslušnosti v škole.

Medzi faktory patrí aj pohlavie a vek. Chlapci sú viac ovplyvnení ako dievčatá a čím vyšší je vek smerujúci k adolescencii, tým je vyššie riziko užívania návykových látok.

Niektoré štúdie poukázali na to, že podpora dospelých, najmä rodičov a intenzita vzťahov medzi dospelými a mladými ľuďmi majú vplyv na ochranu v súvislosti s užívaním návykových látok.