

Regionálny úrad verejného zdravotníctva
so sídlom v Starej Ľubovni
Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Ľubovňa

Podľa rozdeľovníka

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo
RÚVZ/2020/00281/OPZaVkJ/57-
006945

Vybavuje/linka
RNDr.Mancalová,MPH /052/428 0106

Stará Ľubovňa
29.9.2020

Vec

Svetový deň srdca – 29. september 2020

- zaslanie edukačného materiálu

V súvislosti s realizáciou plánovaných aktivít pri príležitosti „**Svetového dňa srdca – 29. september 2020**“ Vám v prílohe zasielame zdravotno - výchovný materiál a zároveň Vás žiadame o vyvesenie uvedeného zdravotno - výchovného materiálu na viditeľnom mieste vo vstupných priestoroch Vášho zariadenia.

Ochorenia srdca a ciev zasahujú čoraz mladšie vekové skupiny a patrí im tiež dlhodobo dominantné postavenie ako príčiny smrti nielen na Slovensku, ale aj vo svete. Hlavnou myšlienkou je zvýšiť povedomie verejnosti a propagovať význam prevencie pred srdcovocievnyimi ochoreniami.

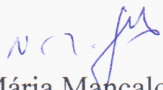
Medzi hlavné faktory vzniku srdcovo-cievnych ochorení patrí fajčenie, sedavý spôsob života a nedostatok fyzickej aktivity, nadváha a obezita, nezdravý spôsob stravovania, alkohol, škodlivý stres, vysoký krvný tlak a tiež vysoká hladina cholesterolu.

Pevne veríme, že pri svojej činnosti upriamite svoju pozornosť aj na vyššie uvedenú problematiku.

Príloha

„Svetový deň srdca – 29. september 2020“ – leták (1 ks)

REGIONÁLNY ÚRAD
VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
SO SÍDLOM V STAREJ ĽUBOVNI
Obrancov mieru 1
064 01 STARÁ ĽUBOVŇA 1


RNDr. Mária Mancalová, MPH
regionálny hygienik

Ing. Štefan Slivko
poverený zastupovaním
regionálnej hygieničky

Telefón
+421-52/428 01 06

Fax
+421-52/ 432 4 1 70

E-mail
sl.zv@uvzsr.sk

Internet
www.vzsl.sk

IČO
1733541