

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Starej Ľubovni  
Obrancov mieru 1, 064 01 Stará Ľubovňa**

---

Podľa rozdeľovníka

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo  
RÚVZ/2019/00281/OPZaVkJZ/23-  
001460

Vybavuje/linka  
Mgr. Anna Kyseľová /052/42 80106

Stará Ľubovňa  
16.3.2020

Vec

**Týždeň mozgu - 16. - 22. marec 2020**

- zaslanie edukačného materiálu

V súvislosti s realizáciou plánovaných aktivít pri príležitosti „**Týždňa mozgu - 16. - 22. marec 2020**“ Vám v prílohe zasielame zdravotno - výchovný materiál a zároveň Vás žiadame o vyvesenie uvedeného zdravotno - výchovného materiálu na viditeľnom mieste vo vstupných priestoroch Vášho zariadenia.

Týždeň mozgu sa na celom svete oslavuje už od roku 1996 vo vyše 60 krajinách, kde prebiehajú tisícky osvetových podujatí na oslavu jedného z najdôležitejších ľudských orgánov – mozgu.

Mozog, hoci má celkom odlišné zloženie, pracuje podobne ako svaly. Tréningom môžeme mozog rozvíjať a udržať v dobrej kondícii. Ak teda mozgu doprajeme trochu „tréningu“, tak nás odmení svojou dobrou „kondičkou“. Ale ak sa k mozgu budeme správať ako k samozrejmej časti svojho tela, o ktorú nie je potrebné sa starať, odmení sa nám poruchami pamäti, zhoršením vnímania a myslenia. Precvičovanie mozgu je potrebné robiť v každej životnej etape, no najmä vtedy, keď začne človek starnúť.

Pevne veríme, že pri svojej činnosti upriamite svoju pozornosť aj na vyššie uvedenú problematiku.

Príloha

„Týždeň mozgu - 16. - 22. marec 2020“ - leták (1 ks)

**REGIONÁLNY ÚRAD  
VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
SO SÍDLOM V STAREJ ĽUBOVNI**  
Obrancov mieru 1  
064 01 STARÁ ĽUBOVŇA

Ing. Štefan Slivko

poverený zastupovaním regionálneho hygienika

*Telefón*

+421-52/428 01 06

*Fax*

+421-52/ 432 4 1 70

*E-mail*

sl.zv@uvzs.r.sk

*Internet*

www.vzsl.sk

*IČO*

1733541