



•
• Podľa rozdeľovníka
•

Váš list číslo/zo dňa

Naše číslo
RÚVZSL/
OPZaVkZ/536/1523/2025

Vybavuje/linka
Mgr. Anna Kyseľová

Stará Ľubovňa
05. 03. 2025

Vec

Svetový deň obezity - 4. marec 2025 - zaslanie edukačného materiálu

V súvislosti s realizáciou plánovaných aktivít pri príležitosti „Svetového dňa obezity – 4. marec 2025“ Vám v prílohe zasielame zdravotno - výchovný materiál a zároveň Vás žiadame o vyvesenie uvedeného zdravotno - výchovného materiálu na viditeľnom mieste vo vstupných priestoroch Vášho zariadenia.

Obezita je chronické metabolické ochorenie, ktoré sa vyznačuje zvýšeným ukladaním telesného tuku. Za obézneho sa považuje každý dospelý muž, u ktorého tuk tvorí viac než 25 %, a každá dospelá žena, u ktorej tuk tvorí viac než 30 % z celkového telesného zloženia. K prírastku telesnej hmotnosti a tiež k obezite dochádza v dôsledku nerovnováhy medzi príjmom a výdajom energie. Obezite sa dá vo veľkej miere predchádzať. Cieľom je dosiahnuť energetickú rovnováhu medzi prijatými kalóriami na jednej strane a spotrebovanými kalóriami na strane druhej. Pevne veríme, že pri svojej činnosti upriamite svoju pozornosť aj na vyššie uvedenú problematiku.

Príloha: 1

RNDr. Mária Mancalová, MPH
regionálny hygienik

Informatívna poznámka - tento dokument bol vytvorený elektronicky