

28. júl 2024



Svetový deň HEPATITÍDY

Vírusová hepatitída je závažná infekcia, ktorá spôsobuje poškodenie pečene a rakovinu pečene. Tohtoročný svetový deň hepatitídy na tému „JE ČAS KONAŤ“ zdôrazňuje potrebu spolupráce na rozšírenie prístupu k diagnostike a liečbe hepatitídy vo svete.

Vírusové hepatitídy sú na celom svete významnou zložkou chorobnosti a úmrtnosti ľudí. **Spôsobuje ich 5 odlišných typov vírusov – A, B, C, D a E. Infekcie týmito vírusmi majú za následok približne 1,3 milióna úmrtí ročne, hlavne hepatitída B a C. Ochorenie môže mať akútnu alebo chronickú formu.**

Spôsob prenosu



Hepatitída A Fekálno orálnou cestou

- Napríklad kontaminovaná potrava, voda, pôda
- Choroba špinavých rúk - po kontakte s kontaminovanými predmetmi

Hepatitída B Krvou a telesnými tekutinami



- Pri bozkávaní, pohlavnom styku
- Kontaminovanou ihlou pri tetovaní, piercingu
- Pri používaní spoločnej zubnej kefy, holiaceho strojčeka
- Z matky na dieťa počas pôrodu

Hepatitída C Krvou



- Kontaminovaná krv sa musí za krátku dobu preniesť, napríklad pri poraneniach nožom, pri tetovaní a piercingu
- Častý je prenos medzi drogovými závislými
- Pri nešetrnom pohlavnom styku a poranení slizníc
- Počas pôrodu z matky na dieťa
- V minulosti krvnou transfúziou (do roku 1992)

Zdravoteka.sk

Hepatitída D Krvou a telesnými tekutinami



- Rovnako ako typ B
- Hepatitída B je podmienkou vypuknutia typu D
- Súčasne s ňou, alebo pri jej existujúcej infekcii
- Očkovanie proti typu B chráni aj pred typom D

Hepatitída E Fekálno orálnou cestou

- Genotyp 1 a 2 sú ľudské ochorenia, kontaminovaná voda
- Genotyp 3 a 4 z infikovaného mäsa - bravčové a divina
- Genotyp 5 s výskytom u vtáctva, neprenáša sa na ľudí

Prvé príznaky hepatitídy:

- zvýšená telesná teplota,
- bolesť kĺbov,
- bolesť svalov,
- celková únava,
- zvracanie, nevoľnosť,
- nechutenstvo,
- bolesť brucha sprevádzaná hnačkami,
- žlté sfarbenie kože a očného bielka.



Prevenencia hepatitídy:

- **dodržiavanie opatrení** na zabránenie kontaktu s **infikovanou krvou a telesnými tekutinami**,
- **prísny výber** darcov krvi a iných biologických tkanív,
- dodržiavanie **osobnej hygieny a hygieny prostredia**, umývanie rúk,
- vyhýbanie sa **surovým morským plodom a surovému mäsu**,
- konzumovanie pitnej **vody z overeného vodného zdroja**,
- vyhýbanie sa **náhodnému sexuálnemu styku**,
- vyhýbanie sa **tetovaniu, piercingu a akupunktúre** predovšetkým v krajinách s **nedostatočným hygienickým štandardom**,
- dostupná možnosť **očkovania proti hepatitíde typu A a B**.