

Medzinárodný deň boja proti drogám

a nezákonnému obchodovaniu s nimi

Téma pre 26. jún 2024: „Dôkazy sú jasné: Investujte do prevencie“

Globálny drogový problém sa dotýka životov miliónov ľudí na celom svete. Vplyv drog je ďalekosiahly a komplexný, od jednotlivcov, ktorí bojujú s poruchami užívania drog až po komunity, ktoré zápasia s dôsledkami obchodovania s drogami a organizovaného zločinu. **Účinné protidrogové politiky musia byť zakorenené vo vede, výskume, rešpektovaní ľudských práv, súcite ako aj pochopení sociálnych, ekonomických a zdravotných dôsledkov užívania drog.**



DROGE sa vyhýbaj. Neskúšaj DROGU. To je najlepšia prevencia.



Rozpoznávaj dobré od zlého. Vyberaj si to, čo ti slúži a nie to, čo ťa zotročuje.

Odolaj ponuke DROG. Uč sa odmietaf zlo, teda i DROGU.



Droga je látka, ktorá po požití určitým spôsobom mení „normálne fungovanie organizmu“. Droga mení duševný stav, náladu, stav vedomia, a psychiku. Ľudia, ktorí trpia poruchami spojenými s užívaním drog, majú ťažkosti v práci a vo vzťahoch s rodinou a priateľmi. **Drogová závislosť je neodolateľným želaním, nutkaním alebo potrebou pokračovať v užívaní drogy a drogu získavať akýmikoľvek prostriedkami.**

Drž sa vlastných názorov a rozhodnutí. Chráň si svoje zdravie. Venuj sa zdravým a tvorivým činnostiam.

Bud' hrdý na to, že DROGY neberieš, ved' ty si človek silný a vyrovnaný.

Maj rád seba, zostane ti to na celý život.

Keď máš problém, nenechávaj si ho pre seba, zdôver sa svojim blízkym.

Zrejme neexistuje človek, ktorý by na začiatku experimentovania s drogami rozmýšľal nad závislosťou. Každý vidí iba opojenie, chvíľkové šťastie, únik z reality, novú nádej. **Drogy totiž sľubujú šťastie na počkanie.** No nie je to také jednoduché. **Postupne vás totiž dostanú, kam potrebujú. Na absolútne dno. Finančné, zdravotné, osobnostné. Pripravia Vás o priateľov, rodinu aj zdravý rozum.**

Veľa narkomanov si myslí, že ak sa raz rozhodnú, dokážu jednoducho prestať. Zo dňa na deň, stačí si iba povedať. No väčšina z nich zlyháva a k svojej droge sa vrátia. Zas a znova. **Liečba drogových závislostí je totiž mimoriadne náročná a väčšina závislých potrebuje odbornú pomoc.** Najrizikovejším je návrat do pôvodného prostredia, ktorého súčasťou sú práve drogy. A stres. Vo vypätých situáciách sa stiahnutie po pohárik, tabletku, cigarete alebo striekačke javí ako najjednoduchšie riešenie.

